

Lundi 4	Mardi 5 RDV à 9h30 (Noé Guédon) BALADE	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8 14h à 16h30 REALITE VIRTUELLE avec Sandrine Venez essayer !
Lundi 11 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE De 14h à 16h BRICO- DECO	Mardi 12 RDV à 9h30 (Bizeuls) BALADE 14h à 15h30 CHORALE « MELI-MELO »	Nouveau Mercredi 13 9h30 à 11h ON SE DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles »	Jeudi 14 A partir de 10h (à 11h30) INFORMATIQUE Attention à l'ESCAPADE !	Vendredi 15 A 10h : LES PITCHOUN'S Bébé lecteur (médiathèque Ernée) De 13h30 à 16h30 : P'TITE BOUTIQUE
Lundi 18 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE 14h à 16h30 PEINTURE	Mardi 19 RDV à 9h30 (Noé Guédon) BALADE Atelier 14h à 16h SENSIBILISATION et FABRICATION Produits cosmétiques	Mercredi 20 14h à 16h30 PARENTS- ENFANTS « Bonhomme de neige et boule de vœux ! »	Jeudi 21 10h à 11h30: A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30 : COUTURE	Reprise ! Vendredi 22 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI : à l'Atelier 14h à 16h30 REALITE VIRTUELLE avec Sandrine Venez essayer !
Lundi 25 10h30 à 12h et 13h30 à 15h SOPHROLOGIE Rencontres et Echanges A 15h : Echanges avec Cultures du Cœur + Souhais et envies 2021	Mardi 26 RDV à 9h30 (Bizeuls) BALADE Virginie en comité de pilotage	Mercredi 27	Jeudi 28 A partir de 10h (à 11h30) INFORMATIQUE 14h à 16h30 : DE FIL EN AIGUILLES 14h30 : Atelier DECO Au Foin de la Rue !	Vendredi 29 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI : à l'Atelier De 13h30 à 16h30 : P'TITE BOUTIQUE

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- 2 Ateliers **SOPHROLOGIE** soit deux nouveaux groupes (6 personnes) dès le lundi 11 de 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h puis les lundis 18 et 25 – 5€ pour les 10 séances prévues – Inscription auprès de Virginie (*priorité à celles et ceux non-inscrits en 2019 et 2020*) - A la salle convivialité de la salle de sport G. Heude à ERNEE.

- Atelier **BRICO- DECO** le lundi 11 à 14h avec Sylvie - Fabrication – *Prévoir 2 € de participation - (Inscription auprès de Virginie, seulement 5 places !)*.

- Atelier **PEINTURE** le lundi 18 de 14h à 16h30. *Groupe déjà constitué.* - *Se renseigner auprès de Virginie pour intégrer au cours de l'année.* 5€ le cycle de séances annuelles.

- **Année 2021** Nous échangerons **sur vos souhaits d'activités, sorties pour l'année 2021 avec la présence et l'intervention de Cultures du Cœur à 14h30...** (*Inscription auprès de Virginie avant le 15*).

- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 12 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*

- Nous continuons donc à instaurer une **BALADE** les mardis matins (RDV place Noé Guédon ou aux Bizeuls) à 9h30 ... toujours aussi selon la météo !

- Mardi 19, de 14h à 16h, venez participer à un atelier de **SENSIBILISATION et FABRICATION de produits cosmétiques** animé par le CPIE Mayenne Bas-Maine à la salle convivialité (salle de sport G. Heude) – *Groupe complet.* Apporter 4 bocaux (petits pots) pour les échantillons.

- L'atelier « **BEAUTY DAY** » ne sera pas programmé ce mois-ci.

- L'atelier pour **PARENTS - ENFANTS** est prévu le mercredi 20 de 14h à 16h30 : fabrication de bonhomme de neige et de « boule de vœux ».

- Les ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans continuent en 2021 (pas d'ateliers Explora' Sons le 1^{er} semestre) et pas d'atelier motricité. Seul l'atelier bébé lecteur aura lieu; et un atelier bébé Lecteur le vendredi 15 à la médiathèque d'Ernée à 10h.

- L'atelier **INFORMATIQUE** est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudis 14 à l'ESCAPDE (attention !) et 28 à la CCE comme habituellement à partir de 10h et jusqu'à 11h30 dans la salle informatique de la CCE - *Inscription auprès de Virginie.*

- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** se déroule les jeudis 21 et 28 de janvier à partir de 14h et jusqu'à 16h30.

- Atelier **COUTURE** aux mêmes dates et horaires que l'atelier Fil en Aiguille sauf le jeudi 28 où nous allons « peut-être » faire un atelier **DECO Au Foin de la Rue 2021** à l'EHPAD (RDV 14h15 à l'Escapade pour le co-voiturage).

- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'association El'Han (avec Solène). RDV après le 20, soit dès le vendredis 22 + le 30 à la salle L'Atelier à Ernée – *2 groupes complets !*

- **NOUVEAU à découvrir...** Des ateliers **REALITE VIRTUELLE avec Sandrine** les vendredis 8 et 22 de 14h à 16h30 – **créneau individuel de 30mn**– *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie*

- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis 15 et 29 seulement de 13h30 à 16h30 (horaires d'hiver !)

BELLE NOUVELLE ANNEE, pleine d'espoir et de projets en 2021 !